

# Joonatan Gröndahl ja Ida Westerberg avasivat kilpailukauden voitokkaasti

MATTI LATTU

**PORVOO** | Porvoon judoseura Shirokawan judokat Ida Westerberg ja Joonatan Gröndahl avasivat kilpailukautensa voitokkaasti Nummelassa kansallisessa Hii-den-shiaissa 15.9. Molemmat ottivat kultaa kahdella otteluvoitolla.

**Ida otteli** naisten alle 63-kiloisissa ja voitti ensin Espoon Judo-kanin Mirja von Martensin helposti jalkaheitolla 10-0. Toisessa ottelussa Helsingin Chikaran kokenut Hanna Salo johti ottelua alkuvaiheessa, mutta Ida kova puristus toi lopussa sidontavoiton matossa.

**”Selän kuntoon saaminen on nyt tärkeintä. Kiva olisi jatkaa kilpailukauttakin.**

Joonatan Gröndahl.

–Hyvältä tuntuu voitto. Harjoitteleminen Hannan kanssa paljon keskenään alueen yhteisharjoituksissa ja tiesin hänen vahvuudet, Ida summasi ottelua.

Seuraava koitos Idalle on nuorten Ruotsin avoimet mestaruuskilpailut Tukholmassa parin viikon päästä.

**Joonatan Gröndahl** pääsi kilpatatamille puolen vuoden kilpailutauon jälkeen. Helpot voitot Hyvinkään Aleksi Dahlmanista ja Uudenkaupungin Waseda-clubin Marko Hiltusesta eivät miestä paljoa lämmittäneet. –Selässä on välilevyn pul-

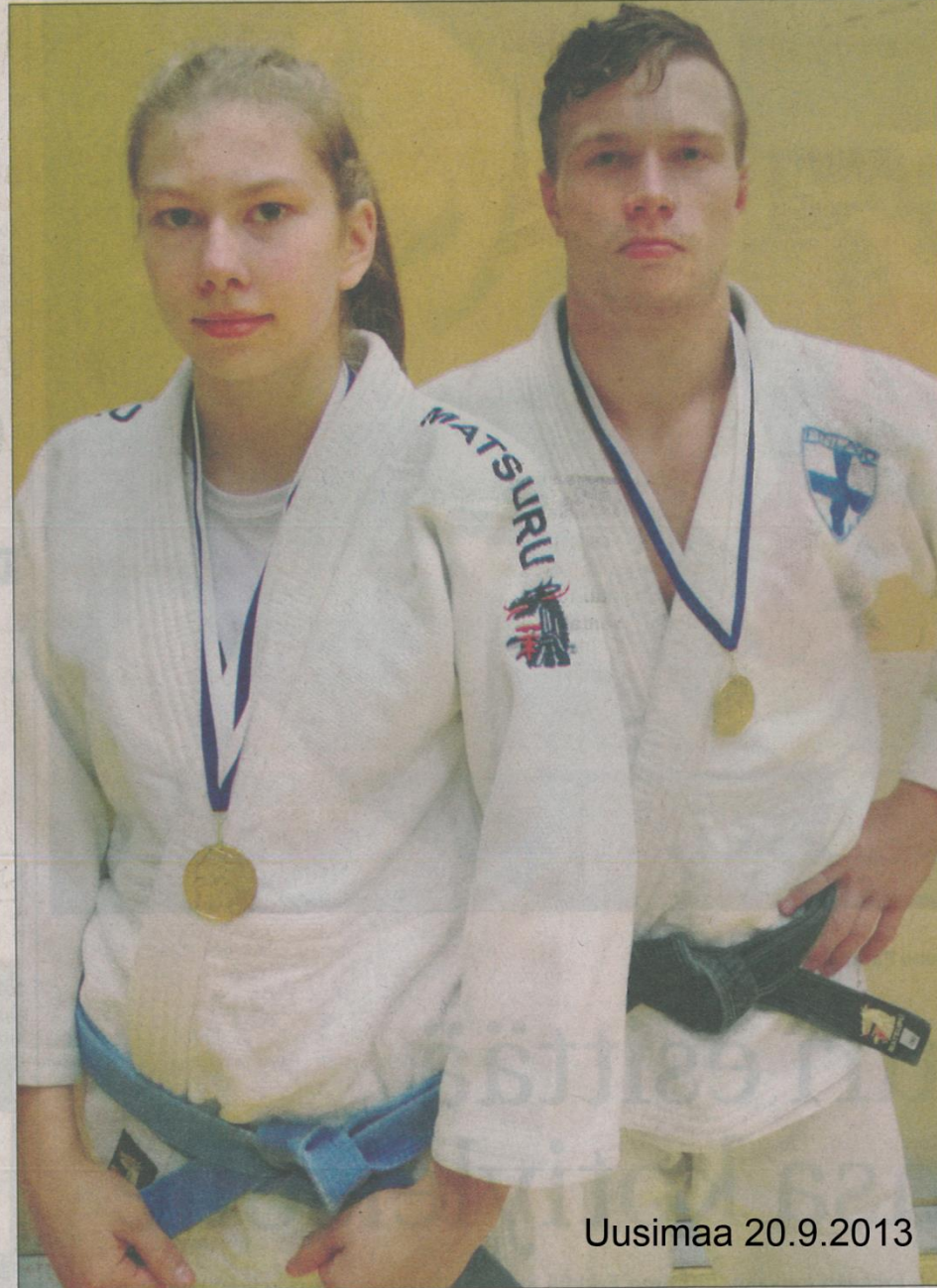
listuma ja selkä on todella kipeä. En tiedä miten syksy tästä jatkuu judokilpailuiden osalta. Selän kuntoon saaminen on nyt tärkeintä. Kiva olisi jatkaa kilpailukauttakin, hän toteaa.

Joonatanilla olisi ollut vielä syyskuussa ohjelmassa Eurooppa Cup Tampereella sekä Porvoossa Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailut.

Jonas Lindqvist otteli sarjassa C-pojat alle 42 kiloa, mutta Jonakselle kertyi kahden tappion myötä pääasiassa kokemusta.

**Porvoon Shirokawa** järjestää syyskuun 28.-29. päivä aluemestaruuskilpailut sekä Junnu-Cupin Urheilutalolla. Kilpailuihin odotetaan yhteensä yli 400 ottelijaa ympäri Etelä-Suomea.

**Porvoon judoseura Shirokawan judokat Ida Westerberg ja Joonatan Gröndahl avasivat kilpailukautensa voitokkaasti.**



Uusimaa 20.9.2013