

URHEILU • SPORT • LIIKUNTA

MOTION • VAPAA-AIKA

FRITID • HYVINVOINTI

VÄLBEFINNANDE

2.9.2018  
UUSIMAA  
AREENA  
KLO 10-17

VAPAA PÄÄSY

**JUMPIN!**



LIIKUNTA  
ON PARASTA  
LASTEN-  
SUOJELUA

**JUMP N!**

**URHEILU- JA VAPAA-AJAN  
TAPAHTUMA KOKO PERHEELLE**

Tapahtumakonsepti on kehitetty yhteistyössä viranomaisten, yritysten ja kolmannen sektorin kanssa. Tavoitteena on innostaa liikkumaan sekä lisätä tietoisuutta liikuntatoimen, urheiluseurojen sekä liikunnan ja hyvinvoinnin merkityksestä lasten ja nuorten kehityksessä, vanhempia ja isovanhempia unohtamatta.

Jump In on myös myynti- ja markkinointitapahtuma.

Uusimaa-Areenalle tulee seurojen ja yritysten osastoja ja pelikenttiä, ohjelma numeroita ja paneelikeskusteluja. Paneelikeskusteluissa ja pelikentillä ovat mukana Suomen huippu-urheilijat ja urheilulegendat.

- Pidätkö liikunnasta?
- Tarvitsetko urheiluvaatteita tai -välineitä?
- Haluatko tutustua eri urheilulajeihin?
- Löydä oma lajisi, tule kokeilemaan ja kokemaan!
- Tule tutustumaan seurojen toimintaan.
- Tapaat Suomen urheilusankareita.
- Saat vinkkejä terveyteen ja hyvään oloon.

MOTION  
ÄR  
BÄSTA  
BARNSKYDD

**JUMP N!**

**SPORT- OCH FRITIDSEVENEMANG  
FÖR HELA FAMILJEN**

Evenemangskonceptet har utvecklats i samarbete med myndigheter, företag och den tredje sektorn. Målsättningen är att uppmuntra till rörelse, samt att öka medvetenheten om idrottstjänsterna, idrottsföreningarna och motionens och välbefinnandets betydelse för barnens och ungdomarnas utveckling, utan att glömma föräldrar samt far- och morföräldrar.

Jump In är även ett utmärkt försäljnings- och marknadsföringsevenemang.

Fotbollshallen, Uusimaa-Areena, i Kokon fylls av föreningarnas och företagets avdelningar samt av spelplaner, programnummer och paneldiskussioner. I paneldiskussionerna och på spelplanerna deltar finländska toppidrottare och idrottslegender.

- Gillar du att röra på dig?
- Behöver du idrottskläder eller -redskap?
- Vill du prova på olika idrottsgrenar?
- Hitta din egen gren!
- Bekanta dig med idrottsföreningarnas verksamhet.
- Träffa finländska sporthjältar.
- Tips om välmående och hälsa.

Yhteistyökumppani

PORVOO  BORGÅ

• 09.30 Jump In! liikuntapäivä alkaa 2700 metrin kävelyllä. Yksin, kaksin tai koko perheen voimin. Startti on Porvoon torilta, ja kävely päättyy Kokkonniemen Uusimaa Areenalle. Ensimmäiset 30 osallistujaa saavat yllätys-aamiaisen.

• 10.00 Jump In! tapahtuma avaa ovet

• 10.30 Avajaispuhe

- Tommy Ekblom, Itä-Uudenmaan Urheiluakatemia koordinaattori

• 11.00 Paneelikeskustelu **Urheilu ja nuoret**

Panelisteina:

- Sara Kuivisto, juoksija
- Kari-Pekka Kyrö, valmentaja
- Mikko Sumusalo, jalkapalloilija
- Tommy Ekblom, Itä-Uudenmaan Urheilu Akatemia-koordinaattori
- Robin Jalkanen, triathlon

• 12.00 Muotinäytös: Urheilu- ja vapaa-ajan muotia

• 12.30 Huutokauppa: Urheiluvälineet ja paljon muuta

• 13.00 Paneelikeskustelu **Rahoitus**

Panelisteina:

- Harri Aalto, SUL-toimitusjohtaja
- Samuli Vasala, Suomen Olympiakomitean liiketoimintayksikön toimitusjohtaja
- Amanda Kotaja, pyörätuolikelajaaja
- Kristiina Mäkelä, kolmiloikkaaja
- Mikko Vanni, toimitusjohtaja

• 14.00 Muotinäytös: Urheilu- ja vapaa-ajan muotia

• 14.30 Palkintojenjako

• 15.00 Paneelikeskustelu **Menestyksen resepti**

Panelisteina:

- Tapio Korjus, keihäänheittäjä, Kuortaneen urheiluopiston rehtori
- Hanno Möttölä, koripalloilija ja valmentaja
- Ari Suhonen, juoksija ja valmentaja
- Jukka Erätuli, lumilautailija

• 16.00 Muotinäytös: Urheilu- ja vapaa-ajan muotia

Paneelikeskustelujen juontajina ovat Petri Hänninen ja Aki Hirvonen.

**Ohjelmamuutokset mahdollisia.**

• 09.30 Jump In! -idrottsdagen börjar med en 2700 m lång promenad. Ensam, i par eller med hela familjen. Starten sker på Borgå torg och promenaden slutar i Uusima Areenan. De 30 första deltagarna får en överrasknings frukost.

• 10.00 Jump In! öppnar dörrarna.

• 10.30 Öppningstal

- Tommy Ekblom, koordinator för Idrottsakademin i Östra Nyland

• 11.00 Paneldiskussion, på finska, **Urheilu ja nuoret (Sport och unga)**. Panelister:

- Sara Kuivisto, löpare
- Kari-Pekka Kyrö, tränare
- Mikko Sumusalo, fotbollsspelare
- Tommy Ekblom, koordinator för Idrottsakademin i Östra Nyland
- Robin Jalkanen, triathlon

• 12.00 Modevisning: Sport- och fritidsmode

• 12.30 Auktion: Sportredskap med mera

• 13.00 Paneldiskussion, på finska, **Rahoitus (Finansiering)**. Panelister:

- Harri Aalto, Finlands Friidrottsförbundets VD (SUL)
- Samuli Vasala, VD för Finlands Olympiska Kommittés affärsenhet
- Amanda Kotaja, rullstolsåkare
- Kristiina Mäkelä, trestegshoppare
- Mikko Vanni, verkställande direktör

• 14.00 Modevisning: Sport- och fritidsmode

• 14.30 Prisutdelning

• 15.00 Paneldiskussion, på finska, **Menestyksen resepti (Framgångens recept)**

Panelister:

- Tapio Korjus, spjutkastare, Kuortaneen urheiluopistos rektor
- Hanno Möttölä, korgbollsspelare och tränare
- Ari Suhonen, löpare och tränare
- Jukka Erätuli, snowboardåkare

• 16.00 Modevisning: Sport- och fritidsmode

Paneldiskussionerna leds av Petri Hänninen och Ari Hirvonen.

**Ändringar i programmet är möjliga.**



## Kokonniemi Kukonudden



- 1 Kokonhalli  
Kokonhallen
- 2 Iso jäähalli  
Stora ishallen
- 3 Skeittialue  
Skateparken
- 4 Nuorisojäähalli  
Ungdomsishallen
- 5 Teknurmi  
Konstgräset
- 6 Aurora-Halli  
Aurora-Hallen
- 7 **Uusimaa-Areena**
- 8 Maaumala  
Siminrättningen