

Shirokawan yhteisissä kauden päätösharjoituksissa 17.12. oli hyvä meininki

Aamukymmeneltä aloittivat muksut ja peruskurssin väki 1½ tunnin mittaisella harjoituksella . . .



. . . "hidari - tatami - migi" . . . ja lopuksi randoria matossa tai pystyssä.

Harjoituksen jälkeen palkittiin nuoria ja lapsia vuoden 2022 ansioista

- vuoden kilpailija: Gleb Tammi
- vuoden nuori lupaus: Emil Ujula
- aktiivisin harjoittelija: Olivia Kärnä
- alueen tapahtumiin osallistuja: Leo Voipio
- reilu kaveri: Elias Haaparanta
- vuoden ohjaaja (lapset ja nuoret): Ari Laakso

Palkinnot jakoivat puheenjohtajamme Mikko Kärnä ja valmennuspäällikkömme Matti Lattu.

Tämän jälkeen oli tarjolla pipareita sekä glögiä tai mehua.

Puolen päivän aikaan . . .



Mikko sekä Elias, Leo, Olivia, Gleb, Emil, Ari ja Matti

... otettiin yhteiskuva kaikista paikalla olijoista, ...



... minkä jälkeen oli isompien junnujen sekä nuorten ja aikuisten leppoisat treenit, joissa myös hiki irtosi hyvin.

Hyvin pyörii sidonnoissa ...



ja "karusellissa"



Yritäppäs kiertää
"apinanleipäpuun" ympäri.



Lopuksi randoria
aivan sekaisin ...
hyökkää ja käännä
uuden parin tori alle ... ja kaikille tuli varmasti lämmin ja mukava olo.

